

SKYRIUS **Karjeros planavimas**TEMA **Karjeros plano kūrimas  
ir atnaujinimas**

## Stengiamės!



Karjeros planavimas - sudėtingas procesas, apimantis daugybę elementų. Detaliau išanalizavus planavimo procesą, atsiranda galimybė pastebėti atskirų elementų trūkumus, tobulintinas sritis.

Įsivertinkite savo pastangas ir motyvaciją karjeros planavimo procese – prie kiekvieno teiginio pažymėkite, kaip dažnai tai darote.



Planavimo veiksmas	Niekada	Retai	Dažnai	Visada
Aš išsikeliu ilgalaikius karjeros tikslus.				
Aš sudarau trumpalaikius ir ilgalaikius planus karjeros tikslams pasiekti.				
Aš suskaidau ilgalaikius tikslus į trumpalaikius, kuriuos lengviau valdyti.				
Aš numatau aiškiai apibrėžtas veiklas, padedančias pasiekti tikslus.				
Aš suplanuoju atlikimo terminus kiekvienai veiklai.				
Aš sudėliuju veiklas pagal prioritetus ir nustatau jų atlikimo eiliškumą.				
Aš naudoju įvairius informacijos šaltinius.				
Aš apgalvoju, kokie išteklių ir resursai bus reikalingi, siekiant užsibrėžtų tikslų.				
Aš laikausi sudarytų veiksmų planų, sistemingai siekdamas išsikeltų tikslų.				
Aš tinkamai paskirstau laiką tarp pagrindinės veiklos, siekiant įgyvendinti karjeros tikslus, ir kitų gyvenimo sričių (šeimoms, laisvalaikio).				
Aš sėkmingai įveikiu kliūtis, išskylančias siekiant numatytų tikslų.				
Aš koreguoju savo karjeros tikslus bei planus jiems pasiekti, reaguodamas į aplinkos pokyčius.				

Veiksmų atlikimo dažnumo įvertinimas:

Niekada – 1 balas · Retai – 2 balai · Dažnai – 3 balai · Visada – 4 balai

Baigus užduotį, suskaičiuojamas bendras surinktų balų skaičius.

Kuo balų skaičius arčiau 12, tuo mažiau dėmesio jūs skirate karjeros planavimui ir tuo mažiau pastangų dedate jo įgyvendinimui. Ir atvirkščiai – kuo labiau jūsų surinktas balų skaičius artėja prie 48, tuo labiau jūs stengiatės ir rūpinatės savo karjera.

Išanalizavus užpildytą lentelę, atsakykite į klausimus:

1. Kurioms planavimo veikloms jūs skirate per mažai dėmesio? Kokios galimos to priežastys?
2. Kokiais būdais galima būtų pagerinti rezultatą ir įveikti išskylančias kliūtis?